

PsAQoL, Cuestionario de calidad de vida en artritis psoriásica

	Sí	No
1. Me siento cansado al hacer cualquier cosa		
2. Me resulta difícil darme un buen baño		
3. Me cuesta mucho salir y relacionarme con gente		
4. Siento que no hay diversión en mi vida		
5. Siento que estoy perdiendo mi independencia		
6. A menudo me enojo conmigo mismo		
7. No puedo hacer las cosas que quiero		
8. Me siento más viejo de lo que realmente soy		
9. No puedo unirme a las actividades de mis amigos y familiares		
10. Estoy limitado para ir a los lugares que quiero		
11. Tengo que esforzarme para hacer las cosas que hago		
12. Me irrito fácilmente con las personas		
13. Tengo que parar lo que estoy haciendo para descansar		
14. Me siento dependiente de los demás		
15. Me supone mucho tiempo ponerme en movimiento por las mañanas		
16. Me descargo con la gente más cercana a mí		
17. No puedo hacer cosas espontáneamente		
18. Me siento como un prisionero en mi propia casa		
19. Debo limitar mis actividades diarias		
20. La enfermedad genera tensión en mis relaciones con los demás		

Puntuaciones más altas indican peor calidad de vida relacionada con la salud.