ASQoL, cuestionario específico de calidad de vida en espondilitis anquilosante

Las siguientes frases han sido pronunciadas por pacientes con espondilitis anquilosante. Por favor, léalas detenidamente y responda sí o no, según la frase se corresponda o no a su situación EN ESTE MOMENTO.

1. Mi estado de salud me impide ir a algunos sitios Sí ❑ No ❑
2. A veces tengo ganas de llorar Sí ❑ No ❑
3. Tengo dificultad para vestirme Sí ❑ No ❑
4. Tengo que hacer un esfuerzo para realizar tareas en casa Sí ❑ No ❑
5. Me es imposible dormir Sí ❑ No ❑
6. No puedo realizar actividades con la familia o amigos Sí ❑ No ❑
7. Siempre me siento cansado/a Sí ❑ No ❑
8. Tengo que dejar lo que estoy haciendo para descansar Sí ❑ No ❑
9. Tengo dolor insoportable Sí ❑ No ❑
10. Me lleva mucho tiempo arrancar por la mañana Sí ❑ No ❑
11. Soy incapaz de realizar tareas en casa Sí ❑ No ❑
12. Me canso fácilmente Sí ❑ No ❑
13. Con frecuencia me siento frustado/a Sí ❑ No ❑
14. El dolor siempre está ahí Sí ❑ No ❑
15. Me siento un/a perdedor/a Sí ❑ No ❑
16. Me cuesta trabajo lavarme el pelo Sí ❑ No ❑
17. Mi enfermedad me baja la moral Sí ❑ No ❑
18. Me preocupa desmoralizar a la gente de mi alrededor Sí ❑ No ❑